

# MEKA KONTAKTNA SOČIVA

## OculoLens SOFT

OVO UPUTSTVO SADRŽI VAŽNE INFORMACIJE. MOLIMO PROČITAJTE GA PAŽLJIVO I SAČUVAJTE KAO PODSETNIK. KONTAKTNA SOČIVA UVEK TREBA DA PREPIŠE OFTALMOLOG.

UPUTSTVO ZA UPOTREBU MEKIH KONTAKTNIH SOČIVA  
IZ OPTICUS d.o.o. PROIZVODNJE

### MATERIJAL I PAKOVANJE:

OculoLens Soft familija mekih kontaktnih sočiva sadrži 49% hioxifilcon B i 58% vode.

OculoLens Soft sočiva su blago obojena radi lakšeg rukovanja, boja sadrži phthalocyanine.

Sočiva su pakovana u pojedinačnim bočicama sa vakum zatvaračem. Uronjena su u izotonični slani rastvor puferovan natrijum bikarbonatom i sterilisana su parom. Ne koristiti ako je zatvarač oštećen.

### NAMENA:

OculoLens Soft sočiva su namenjena za dnevno nošenje za korekciju vida kod osoba sa zdravim očima sa minimalnim astigmatizmom koji ne utiče na vid.

### PREPORUČENI REŽIM NOŠENJA I ZAMENE:

U interesu očuvanja zdravlja Vaših očiju, režim nošenja mora biti određen od strane Vašeg očnog lekara. Vaša OculoLens Soft sočiva bi trebalo da zamenite na svakih 9-12 meseci ili češće ukoliko je to preporuka Vašeg očnog lekara. OculoLens Soft sočiva izdaju se na osnovu lekarskog recepta.

### DNEVNO NOŠENJE

podrazumeva nošenje sočiva manje od 24 časa u budnom stanju. Vreme nošenja bi trebalo postepeno povećavati sve dok se ne dostigne preporučeni maksimum. **OBAVEZNO SKINUTI SOČIVA PRE SPAVANJA.**

**KRAČI SAN SA KONTAKTNIM SOČIVIMA NA OKU.** Ukoliko nosite OculoLens Soft sočiva neplanirano utonete u kraći san neće doći do posledica. Ipak, možete imati osećaj suvoće, koji uglavnom može biti otklonjen uzastopnim treptanjem.

### RUKOVANJE SOČIVIMA:

Vaš oftalmolog će Vam pružiti detaljna uputstva o postavljanju i skidanju kontaktnih sočiva.

Uvek operite i osušite ruke pre rukovanja sočivima. Uverite se da sočivo nije okrenuto naopak i da imate odgovarajuće sočivo za oko. Proverite sočivo pre postavljanja. Ne postavljati ako je oštećeno.

Prilikom skidanja sočiva, Vaše ruke treba da budu potpuno suve. Trepnite nekoliko puta, a potom gledajući na gore povucite sočivo na dole na beonjaču. Uklonite sočivo nežnim stiskom između palca i kažiprsta.

Ukoliko je sočivo decentrirano na oku, zatvorite oko i nežno masirajte kapak kako biste vratili sočivo na centralnu poziciju. Ako problem i dalje postoji, konsultujte Vašeg oftalmologa.

**Nikada nemojte koristiti pincete, vakuumske pumpice, oštre predmete ili nokte da biste izvadili sočivo iz oka, bočice ili kasetice za čuvanje.**

### ODRŽAVANJE VAŠIH SOČIVA:

● **ISPRAVNO ODRŽAVANJE SOČIVA JE ESENCIJALNO (IZUZETNO VAŽNO).** ● Kada nisu na oku Vaša sočiva moraju stalno biti potopljena u rastvor za održavanje ● **DEZINFIKUJTE** Vaša sočiva svaki put kada ih skinete kako bi ste uništili štetne mikrobe i kako bi ste obezbedili bezbedno i komforno nošenje sočiva. ● Posebno čišćenje i ispiranje mogu biti preporučeni od strane oftalmologa kako bi se odstranile nečistoće. Dodatno, Vaša sočiva mogu periodično zahtevati uklanjanje proteina enzimskim preparatima. Vaš oftalmolog će odabrati sredstvo za održavanje sočiva koje je najpogodnije za Vas. ● Pre upotrebe bilo kog drugog sredstva za održavanje konsultujte Vašeg oftalmologa. ● Nemojte mešati sredstva za održavanje iz različitih sistema. ● Koristite samo sredstva za održavanje mekih sočiva prateći uputstva proizvođača. ● **NE KORISTITI TOPLOTU ILI BILO KOJI PROIZVOD NAMENJEN ZA TVRDA ILI GAS PROPUSNA KONTAKTNA SOČIVA**

### UVEK ZAPAMTITE SLEDEĆE:

● Uvek operite i osušite ruke pre rukovanja kontaktnim sočivima. ● Nikada ne čuvajte sočiva preko noći u slanom rastvoru. Slani rastvor NEĆE zaštititi Vaša sočiva od mikroba i eventualnih infekcija. ● Nikada nemojte ponovo upotrebljavati iskorišćen rastvor u kasetici za čuvanje sočiva. ● Nikada ne koristiti rastvor kome je istekao rok upotrebe. ● Ispirite kaseticu za sočiva svakog dana sa sterilnim slanim rastvorom ili sredstvom za održavanje sočiva, a potom je ostavite da se osuši na vazduhu. To sprečava kontaminaciju i ozbiljna oštećenja oka. ● Menjajte Vašu kaseticu redovno. ● **AKO NE NOSITE VAŠA SOČIVA NEKOLIKO DANA, pratite instrukcije koje su Vam date uz sredstva za održavanje sočiva, očistite i dezinfikujte Vaša sočiva pre nego što ih ponovo postavite da se izbegne kontaminacija i ozbiljne povrede oka.**

### UKLANJANJE PROTEINA:

Korišćenje Sauflon Trizyme tableta za uklanjanje proteina sa trostrukim dejstvom jednom nedeljno, može biti neophodno kod nekih pacijenata. Konsultovati oftalmologa koji je prepisao kontaktna sočiva.

## KADA NE TREBA NOSITI SOČIVA:

Kontaktna sočiva ne bi trebalo nositi kada postoje određeni zdravstveni problemi ili nepovoljni spoljni uticaji. Stanja koja mogu sprečiti bezbedno nošenje kontaktnih sočiva uključuju: ● Alergija, upala, infekcija ili iritacija na ili oko oka i očnih kapaka. ● Stanja oslabljenog zdravlja, kao što su prehlade i grip. ● Primena nekih lekova, uključujući i lekove za oči. ● Izuzetno suva ili prašnjava sredina koja može učiniti nošenje kontaktnih sočiva nekomfortnim. ● Vodeni sportovi bez upotrebe zaštitnih naočara. ● Neadekvatni suzni film (suve oči). ● Konsultujte Vašeg oftalmologa kako za ova, tako i za ostala stanja.

## MOGUĆI PROBLEMI:

Lako kontaktna sočiva pružaju mnoge olakšice korisniku, moguće je da se neki problemi jave, a oni bi mogli da se primete kao jedno ili više od sledećih stanja: ● Osećaj prisustva stranog tela u oku. ● Nekomfor. ● Crvenilo oka. ● Osetljivost na svetlost. ● Osećaj peckanja, svraba i suznih oči. ● Smanjena oštrina vida. ● Pojava efekta duge (halo) oko svetlosti. ● Povećana sekrecija oka. ● Ozbiljna ili uporna suvoća oka. ● Ovi simptomi, ukoliko se zapostave, mogu dovesti do ozbiljnih komplikacija.

## ŠTA URADITI UKOLIKO SE PROBLEM JAVI:

Ukoliko se bilo koji od gore navedenih simptoma javi: ● ODMAH SKINITE SOČIVO(A). ● Ako nelagodnost ili problem nestane, pogledajte pažljivo sočivo. ● Ako je sočivo na bilo koji način oštećeno NE STAVLJATI ga ponovo na oko, zameniti ga sa novim sočivom ● Ako se na sočivu pojavi nečistoća, prepavica ili strano telo, ili ako problem nestane, a sočivo izgleda neoštećeno, temeljno ga očistite, isperite i dezinfikujte, a zatim ga ponovo postavite na oko. ● Ukoliko se navedeni simptomi nastave nakon skidanja ili ponovnog stavljanja sočiva, skinite ga ODMAH i kontaktirajte Vašeg oftalmologa što pre. ● Mogu se javiti ozbiljnija stanja kao što su infekcija, kornealni ulcer (ulcerozni keratitis), vaskularizacija rožnjače ili iritis. Ova stanja mogu rapidno napredovati i dovesti do trajnog gubitka vida. ● Manje opasna stanja kao što su: abrazije, zamućenje epitela i bakterijski konjunktivitis mogu se lečiti i tretirati kako bi se izbegle komplikacije. ● Povremena suvoća može se ukloniti korišćenjem sredstava za vlaženje i komfor, kao što je Aquify. Ako se suvoća nastavi konsultujte oftalmologa. ● Ako se sočivo «ukopa» (prestane da se pokreće), nakapajte nekoliko kapi sredstava za vlaženje/komfor i sačekajte dok sočivo ne počne slobodno da se pokreće, pre nego što ga skinete. Ako se sočivo i dalje ne pomera, ODMAH konsultujte oftalmologa.

## DODATNE INFORMACIJE:


Rizik za pojavu ulceroznog keratitisa pokazao se povećanim među korisnicima koji se nisu pridržavali dobijenih uputstva. Nošenje kontaktnih sočiva povećava rizik od infekcija oka. Pušenje povećava rizik od ulceroznog keratitisa kod korisnika kontaktnih sočiva.

## VAŽNE NAPOMENE:

● Ne delite Vaša sočiva sa drugima jer to može dovesti do pojave bakterija koje mogu prouzrokovati ozbiljne zdravstvene probleme oka. ● Proveravajte svakodnevno i Vaše oči kako bi se uverili da su dobro, da se osećate ugodno i da je Vaš vid jasan. ● Ne koristiti sočiva i sredstva za održavanje istih nakon isteklog roka. ● Pre postavljanja sočiva proverite da je dioptrija sočiva sa folije pakovanja odgovarajuća za Vaše oko. ● Uvek nosite rezervni par sočiva. ● Budite obazrivi kada koristite sapune, losione, kreme, kozmetiku ili dezodoranse koji mogu da prouzrokuju iritaciju ako dodju u kontakt sa Vašim sočivima. ● Postavite sočiva pre nego što naneseš šminku i skinite ih pre nego što je skinete. ● Izbegavajte raspršivače, kao što je lak za kosu, u blizini Vaših očiju kada nosite sočiva, jer mogu da prouzrokuju iritaciju. ● Nošenje kontaktnih sočiva za vreme plivanja nije preporučljivo, konsultujte Vašeg očnog lekara za savet. ● Skinite Vaša sočiva kada ste izloženi štetnim ili iritirajućim isparenjima. ● Nikad ne dopustite da sočiva dodju u kontakt sa ne sterilnim tečnostima (uključujući vodu iz česme i pljuvačku) jer može doći do zagađenosti mikrobima, koja mogu dovesti do permanentnog oštećenja oka. ● Obavestite Vašeg poslodavca da nosite kontaktna sočiva, posebno ako Vaše radno mesto zahteva upotrebu zaštitne opreme za oči. ● Ne koristite meka kontaktna sočiva dok spavate ● Redovno odlaziti na kontrole lekaru.

Proizvođač:  
OPTICUS d.o.o.,  
Kneza Mihaila 6, Beograd



 OPTICUS d.o.o.  
Vele Nigrinove 1a, 11000 Beograd, Srbija

Broj rešenja upisa u  
Registar medicinskih sredstava:



1304

Skraćenice specifikacije sočiva  
BC - Bazna krivina  
PWR - Dioptrija  
DIA - Diametar

Datum izrade uputstva:  
decembar 2020.